



PRESSEMITTEILUNG

Am **Dienstag, 5. Februar um 19.30 Uhr** hält Daniel Otmar (Faszientherapeut) einen **Vortrag zur Naturheilkunde** zu dem Thema „Rückenschmerzen und Faszien“ im Großen Saal des Kulturhauses Osterfeld.

Faszien sind die geheimnisvollen Bindeglieder in unserem Körper, die alles zusammenhalten und uns Beweglichkeit verleihen. Sind unsere Faszien gestört und verklebt, können Rückenschmerzen und Bewegungseinschränkungen entstehen. Der Vortrag zeigt: Wie Faszien aussehen, funktionieren, auf Stress reagieren und wie Sie selbst verklebte Faszien erkennen und trainieren können.

Veranstalter: Naturheilverein Pforzheim · In Kooperation mit: Kulturhaus Osterfeld

Weitere Informationen erhalten Sie unter: www.kulturhaus-osterfeld.de oder telefonisch unter: (07231) 3182-15, dienstags bis samstags, 14.00 bis 18.00 Uhr.

Eintritt: € 6,00 / Mitglieder frei · Karten an der Abendkasse

i.A. Christine Samstag
Presse und Sekretariat